



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2  
كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية



مخبر علم النفس المرضي وعلم النفس العصبي

ينظم

الملتقى الوطني تحت عنوان:

تعزيز الصحة النفسية في الوسط المهني

الآليات والنتائج

04 ديسمبر 2022

جامعة سطيف 2: 04 ديسمبر 2022

الرئيس الشرفي للملتقى: **أ.د/ قشي الخير**، مدير جامعة سطيف2  
لهيئة المشرفة على الملتقى: **أ.د بوطالبي بن جدو**، نائب مدير الجامعة.

**أ.د غراف نصر الدين**، عميد كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

المنسق العام للملتقى: **أ.د واكلي بديعة**، مديرة مخبر علم النفس المرضي وعلم النفس العصبي

رئيس الملتقى: **د. خرموش منى**، جامعة سطيف2

رئيس اللجنة العلمية: **أ.د بحري صابر**

الأعضاء:

- أ.د واكلي بديعة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02.  
-أ.د بغول زهير، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02.  
أ.د بوعلي نور الدين، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
أ.د جوادي يوسف، جامعة محمد خيضر بسكرة  
د. احמיד حسينة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. الأزهرى بلقاسم، جامعة برج بوعريج  
د. أولميلي حميد، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. باشوية حسين، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. بضياف عادل، جامعة المدية، الجزائر  
د. بن بردي مليكة، جامعة برج بوعريج  
د. بن رامي مصطفى، جامعة برج بوعريج  
د. بورجي شاكر أمير الدين، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. بوروية أمال، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. بوفاسة صفيية، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. بولبدراوي علي، جامعة البويرة  
د. جندي فايزة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. حاتم بن عزوز، جامعة تبسة، الجزائر  
د. حاتم سماتي، المركز الجامعي بركة  
د. خلفه سارة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. خلوة لزهير، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. دوباخ قويدر، جامعة المسيلة  
د. ركاب توفيق، المركز الجامعي بركة  
د. زكراوي حسينة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. ستر الرحمان نعيمة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. سويسي دحمان، جامعة باتنة 01  
د. سيدي صالح صبرينة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. شريط محمد الشريف، جامعة عنابة  
د. شلاي وليد، جامعة غليزان  
د. ضيف حليلة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. عسلي سمرة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. علطي صوفية، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. علي فارس، المدرسة العليا للأساتذة  
د. عياش بن الشيخ، المركز الجامعي بركة  
د. قاشي محمد، جامعة باتنة 01  
د. قيرواني زهية، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. لفقيير علي، جامعة برج بوعريج  
د. مرشدي الشريف، جامعة غليزان  
د. هوادف رابع، جامعة خميس مليانة  
د. يسعد فايزة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. دعيش محمد أمين، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. مزوز حلیم، جامعة سطيف 02

رئيس اللجنة التنظيمية: **د/ دعيش محمد أمين**

جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02

- ط.د عيسات مريم، ط.د بسباس فاطمة الزهراء  
ط.د بوغلو محمد، ط.د دحومان ماجدة  
ط.د سعدي أنيسة، ط.د طويان بلال  
ط.د فرحي صابر، ط.د قعيرة وردة  
ط.د قنيقي عبد المالك، ط.د قورة نذير  
ط.د قويدرات السعيد، ط.د قيرواني صباح  
ط.د خلاف إبتسام، ط.د بوكروطة هيام  
ط.د حميسي فاطمة الزهراء، ط.د بوعون سارة  
ط.د جنان كهينة، ط.د شوادرة سماح  
ط.د دمارجي عبد الرحمن، ط.د خلفاوي فاطمة الزهراء  
ط.د بوعمامة منال، ط.د لعرابة هبة  
ط.د غبولي ياسمين، ط.د سلامة رقية  
ط.د بلهامل بلال

أمانة الملتقى: **د. عسلي سمرة**، جامعة سطيف 02

- د. عيساوي فلة، جامعة سطيف 02  
د. فاسي أمال، جامعة سطيف 02  
د. بكار بوبكر، جامعة سطيف 02  
د. خنيش يوسف، جامعة سطيف 02  
د. عتوتة صالح، جامعة سطيف 02  
د. عبد الصمد البشير، جامعة سطيف 02

مسؤول لجنة الإعلام والاتصال: **د. وسطاني عفاف**

جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02

- د. حربوش سمية، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. خرموش إسمهان، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. شبيحي سلمى، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02  
د. عظيمي مسعودة، جامعة محمد لمين دباغين سطيف 02

## ديباجة الملتقى:

إن الصحة النفسية بإعتبارها حالة دائمة نسبيا للتوافق النفسي والشخصي والإنفعالي والإجتماعي للفرد أين يكون متوافقا مع نفسه ومع بيئته ويشعر بنوع من الراحة النفسية والسعادة الذاتية، وقادرا على مواجهة مختلف الضغوطات والمشاكل التي تواجهه في حياته اليومية، تعتبر من بين المواضيع الأكثر تداولاً خاصة في السنوات الأخيرة في ظل محاولة معرفة محددتها والعوامل التي تؤثر فيها لدى الفرد من أجل إيجاد السبل لتحقيقها أو ما يسمى محاولة تعزيز الصحة النفسية (Promotion of mental health) والذي لن يتأتى إلا عن طريق الوقاية من الإضطرابات النفسية (prevention of mental disorders).

ولعل ذلك ما جعل الإنسان يسعى في مختلف مجالات حياته إلى تحقيق الصحة النفسية التي تعد شرطا أساسيا لحصول الفرد على التوافق النفسي الذي يؤدي به للإستقرار النفسي مبتغى كل فرد، ولتحقيق ذلك يعمل الفرد جاهدا من بداية حياته حتى نهايتها مركزا على عامل إختيار الشيء المناسب لنفسه، ولأنه كل متكامل فإن توافقه في مجال ما مرتبط أكيد بتوافقه في المجالات الأخرى، ومن هنا تكمن أهمية دراسة التوافق المهني لدى أي عامل كان.

ولأن عملية تعزيز الصحة النفسية جزء لا يتجزأ من تعزيز الصحة التي تسعى اليوم الكثير من الدول إلى تحقيقها لما لها من تأثيرات على مختلف المستويات الفردية والاجتماعية وهي تمس بالأساس نواحي الصحة التي هي أساس قيام الفرد وفعاليتها في ظل علاقاته المتشابكة في إطار اجتماعي معين.

ولأن العصر الحالي الذي نعيشه يتميز بالكثير من المشكلات في جل مناحي الحياة، هذه المشكلات بقدر ما صعبت الحياة على الفرد في بعض مجالاته فقد أنتجت الكثير من الإضطرابات النفسية التي أثرت سلبا على حياة الأفراد والتي مست بصفة مباشرة الصحة النفسية لهم وهو ما جعل الإهتمام يتجه لدراسة الصحة النفسية للفرد كجزء لا يتجزأ من الصحة العامة له، ولعل ذلك الاتجاه كان لما للصحة النفسية من تأثيرات لا تقف عند الفرد بل تتجاوزها لتمس علاقاته الإجتماعية والأسرية وأدائه في العمل ومردوديته، وهو ما يجعل من أمر دراستها هام للغاية بالنظر للتأثيرات الملاحظة على الكثير من مؤسسات التنشئة الإجتماعية التي ينتهي إليها الفرد ويتفاعل معها.

هذه التأثيرات التي مست الفرد عجلت في الحقيقة إلى ظهور ما يسمى تعزيز الصحة النفسية في محاولة للتقليل أو التخلص من تلك المشكلات التي تعرض الفرد للاضطرابات النفسية وتجعل صحته النفسية غير سليمة، ولذلك إعتبرت مسألة تعزيز الصحة النفسية في بيئة العمل من بين المواضيع التي لقيت اهتماما خاصة في الآونة الأخيرة أين اتجهت الكثير من الدراسات والأبحاث في مستويات مختلفة لمحاولة معرفة أهم الإستراتيجيات التي يمكن اللجوء إليها وإتباعها لتعزيز الصحة النفسية للفرد سواء على مستوى الأفراد أو على مستوى المؤسسات أو على مستوى الدولة.

## أهداف الملتقى:

- لفت الإنتباه لأهمية تعزيز الصحة النفسية في الأوساط المهنية.
- تقديم مختلف المقاربات النظرية الخاصة بالصحة النفسية في الوسط المهني.
- تأكيد أهمية التوافق المهني كمدخل أساسي لتعزيز الصحة النفسية في مكان العمل.
- تحديد أهم إستراتيجيات تعزيز الصحة النفسية بشكل إيجابي في العمل.
- إتخاذ إجراءات عملية من شأنها تعزيز الصحة النفسية كمؤشر على الرفاه العام.
- تقديم مقترحات للمهتمين والعاملين في مجال الصحة النفسية لتعزيزها في الوسط المهني.

1. الصحة النفسية بين المفهوم والمناهج.
2. أبعاد ومؤشرات الصحة النفسية في بيئة العمل.
3. الإضطرابات النفسية والأمراض المهنية.
4. التوافق المهني لدى العامل
5. إستراتيجيات تعزيز الصحة النفسية في العمل.
6. الوقاية من الإضطرابات النفسية في مكان العمل.
7. تجارب ونماذج لتعزيز الصحة النفسية في العمل.
8. المشكلات النفسية والتنظيمية في العمل.
9. الإطار التشريعي والقانوني للصحة الجسدية والنفسية.
10. دراسات وأبحاث في الصحة النفسية.

**لغة الملتقى:** تُعتبر اللغة العربية اللغة الرسمية في الملتقى الوطني، غير أنه يمكن للمتدخلين استخدام اللغة الانجليزية أو الفرنسية في مداخلاتهم، المشاركين في الملتقى:

- الأساتذة الباحثين
- طلبة الدكتوراه
- اطارات مؤسسات وأخصائيين نفسانيين وممارسين.

#### شروط المشاركة في الملتقى:

- المشاركة مجانية ومفتوحة لجميع الأساتذة والباحثين وطلبة الدكتوراه والمهتمين بالصحة النفسية من أخصائيين نفسانيين وممارسين وإطارات. الملتقى حضوري.

- أن تكون المادة المرسله للنشر أصيلة ولم ترسل للنشر في أي جهة أخرى.

أن تكون المداخلة في حدود 25 صفحة بما في ذلك قائمة المراجع والجداول والأشكال والصور.

· أن يتبع المؤلف الأصول العلمية المتعارف عليها في إعداد وكتابة البحوث وخاصة فيما يتعلق بإثبات مصادر المعلومات وتوثيق الاقتباس وإحترام الأمانة العلمية في تهميش المراجع والمصادر.

تتضمن الورقة الأولى العنوان الكامل للمقال باللغة العربية، كما تتضمن اسم الباحث ورتبته العلمية، والمؤسسة التابع لها، والبريد الالكتروني.

تكتب المادة العلمية العربية بخط نوع simplified Arabic مقاسه 14 بمسافة 1.00 بين الأسطر، بالنسبة للعناوين تكون Gras، أما عنوان المقال يكون مقاسه 16.

يجب أن يكون المقال خاليا من الأخطاء الإملائية والنحوية واللغوية والمطبعية قدر الإمكان.

بالنسبة للدراسات الميدانية ينبغي احترام المنهجية المعروفة كاستعراض المشكلة، والإجراءات المنهجية للدراسة، وما يتعلق بالمنهج والعينة وأدوات لدراسة والأساليب الإحصائية وعرض النتائج ومناقشتها.

يتم تبني نظام توثيق الرابطة الأمريكية لعلم النفس.(APA).

يشار إلى ذكر قائمة المراجع في نهاية البحث وترتيبها هجائيا وفق نظام الرابطة الأمريكية لعلم النفس.

تقبل المقالات المرسله الفردية والثنائية فقط.

يقوم الباحث بإرسال البحث المنسق على شكل ملف مايكروسوفت وورد، إلى البريد الإلكتروني:

**bahsab@yahoo.com**

تنشر المداخلات المستوفية شروط النشر في مجلة الأكاديمية الدولية للعلوم النفسية والتربوية والأرطفونيا وهي مجلة نصف سنوية متواجدة ضمن منصة لمجلات الوطنية الجزائرية.

### أنشطة الملتقى:

- المداخلات العلمية.
- جداريات وملصقات حول محاور الملتقى.

### مواعيد هامة:

- آخر أجل لاستلام المداخلات كاملة : 2022/11/30
- الإشعار بقبول المداخلات المشاركة في الملتقى: 2022/12/01
- انعقاد الملتقى الوطني يومي: 04 ديسمبر 2022

### للتواصل معنا:

ترسل البحوث والمداخلات إلى البريد الإلكتروني:

**bahsab@yahoo.com**

الموقع الإلكتروني لجامعة سطيف2: www.univ-setif2.dz

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي



جامعة محمد لمين دباغين – سطيف 2 –

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

مخبر علم النفس المرضي وعلم النفس العصبي

الملتقى الوطني الموسوم ب: "تعزيز الصحة النفسية في الوسط المهني الآليات والنتائج"

**استمارة المشاركة**

اسم ولقب المتدخل الأول:..... الرتبة العلمية:..... التخصص:.....  
المؤسسة الجامعية:..... الكلية:.....  
الهاتف:..... البريد الالكتروني:.....  
اسم ولقب المتدخل الثاني:..... الرتبة العلمية:..... التخصص:.....  
المؤسسة الجامعية:..... الكلية:.....  
الهاتف:..... البريد الالكتروني:.....  
محور المداخلة: المحور..... عنوان المداخلة:.....  
ملخص المداخلة:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

الكلمات المفتاحية:.....  
نص المداخلة:

.....  
.....  
.....  
.....