



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2

مركز المساعدة النفسية الجامعي

الأستاذة: بن يزار فريدة

الوحدة العلمية

تنظـم

ورشة تكوينية

لفائدة الممارسين النفسيين على مستوى الاقامات والمراكز الجامعية بسطيف

يوم 11 ماي 2022

بمقر المركز

مشكلات الإدمان



مركز المساعدة النفسية الجامعي بن يزار فريد- التنسيقية الطبية- مجمع البحوث -الطابق الثالث جامعة سطيف 2- الهضاب:

الهاتف: 036661255، capusetif2@gmail.com

الديباجة:

تعتبر ظاهرة الإدمان من أخطر الظواهر التي مست جميع المجتمعات دون استثناء و ذلك حسب منظمة الصحة العالمية فمنذ تأسيسها سنة 1948 وضعت هذه المنظمة خطط تساعد الدول للمواجهة و الوقاية و خفض نسب انتشار حالات الإدمان ضمن أولى أولوياتها ، وذلك بالنظر إلى خطورة وسرعة انتشارها في المجتمعات ، فهي تمس جميع الفئات العمرية من جهة و من جهة أخرى خطورة تأثيراتها الصحية والاجتماعية والاقتصادية ،وقد أشارت تقارير منظمة الصحة العالمية حول ظاهرة الإدمان وأبعادها العالمية والسوسيوثقافية والاقتصادية وحتى الشخصية إلى زيادة أشكال الإدمان، فبالإضافة إلى إدمان المخدرات والتبغ والكحول. هناك الإدمان الاليكتروني بمختلف انواعه (على الألعاب الالكترونية ومواقع التواصل الاجتماعي، المواقع الاباحية..)، والإدمان على النقاط الصور الشخصية ونشرها على مواقع التواصل الاجتماعي أو ما سمته الرابطة الأمريكية للطب النفسي 'Association Américaine de Psychiatrie بـ : selfitis ، السلوكات التبعية (اللعب المرضي، الشراء المرضي...) مما زاد من خطورة الوضع ودفع بالقائمين على الصحة في مختلف الدول وكذا المختصين إلى البحث عن حلول تحد من سرعة انتشاره وإيجاد أساليب للتكفل بمختلف أنواع الإدمان من خلال الاهتمام بجميع جوانب التأثير ومنها الجانب النفسي.

تظهر لدى الشخص المدمن مجموعة من الأعراض النفسية كاختلال التوازن الانفعالي –العدوانية- و كذا اضطرابات المزاج وحتى الاكتئاب الذي قد يؤدي إلى الانتحار ،الرغبة الملحة التي لا يمكن التحكم فيها لتناول المادة أو القيام بالنشاط المرضي ،فقدان السيطرة على كمية والوقت الذي يقضيه في تعاطي المادة أو ممارسة النشاط ، زيادة التبعية للمنتج أو النشاط الذي يسبب الإدمان ،وجود متلازمة الانسحاب ، أي مجموع الأعراض الناتجة عن التوقف المفاجئ عن الاستهلاك ،عدم القدرة على الوفاء بالتزامات مهمة ،الاستهلاك حتى في حالة احتمالية التعرض لخطر جسدي ،مشاكل شخصية أو اجتماعية ،الرغبة أو المحاولة المستمرة لتقليل الجرعات أو النشاط ،التقليل من الأنشطة وذلك لاستهلاك المواد أو ممارسة النشاط ،الاستمرار في الاستهلاك بالرغم من الأذى الجسدي أو النفسي

وهو ما استدعى البحث عن طرق للحد من هذه الظاهرة ومحاولة الوقاية منها. بتحقيق تكفل متكامل يتضمن شقا طبيا بالاعتماد على بروتوكولات خاصة تتضمن علاج دوائي(Addictolytiques) مع العمل على تحقيق الفطام. تقديم الدعم النفسواجتماعي بالموازاة والعلاج النفسي بمختلف أنواعه: كالعلاج النفسيديناميكي Thérapie psychodynamique، العلاج الأسري متعدد الأبعاد Thérapie multidimensionnelle familiale،العلاج المعرفي السلوكي (TCC) العلاج النسقي TS العلاج السلوكي TC. العلاج المؤسساتي TI .

وفي ذات السياق أكد العلماء على أن نجاح أي بروتوكول علاجي يتوقف بصورة خاصة على مستوى الدافعية لدى المريض و كذا تحسين ظروفه الحياتية والعمل على رفع تقديره لذاته. يضاف إلى ذلك الدور الفعال للجمعيات و المنظمات من أجل التكفل الجيد و التوعية و الوقاية من الوقوع في خطر الإدمان بمختلف أنواعه وأشكاله.

أهداف الورشة:

- عرض حالات حية من الميدان للوقوف على أبعاد الظاهرة و خاصة النفسية منها
- عرض أحدث الطرق والتقنيات المعتمدة في التشخيص و العلاج في الوسط العيادي الجزائري
- تبادل الخبرات حول أدوات و تقنيات العلاج النفسي المعتمدة لدى مختلف المختصين في المجال.
- تقديم البرامج و كذا الخطط المعتمدة للحد من انتشار هذه الظاهرة او الوقاية منها.

محاوور الورشة

- خصوصية البيئة الجامعية ومشكلة الإدمان لدى الشباب.
- بروتوكول التشخيص الخاص بحالات التبعية والإدمان بأنواعه (الوسائل والتقنيات والمنهجيات).
- الديناميات الداخلية، صئاصذ الشخصية والسلوك الخطر (التبعية أنموذجا).
- الاضطرابات المصاحبة لمشكلة للإدمان.
- آليات التكفل بحالات الإدمان (القانونية، العلاجية، الاجتماعية والمؤسسية).
- الإدمان في الوسط الشبابي، أي تدخل فعال.

أخر اجل لاستقبال المبادرات يوم : 01 أفريل 2022/ عبر البريد الاليكتروني للمركز: capusetif2@gmail.com

مسؤولة المركز

