



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2

المديرية الفرعية للأنشطة العلمية و الثقافية و الرياضية
بالتنسيق مع قسم علم النفس و علوم التربية و الارطولوجيا

اليوم العالمي لمكافحة

السيڤا

تحت شعار

قيادة. التزام و تأثير

leadership .commitment & impact

WORLD AIDS DAY
DECEMBER 1, 2016

العلامات الثانوية

- * سعال مستمر لأكثر من شهر .
 - * تعرق غزير أثناء الليل .
 - * طفح جلدي مع حكة .
 - * قروح فموية .
 - * قلاع فموي (عدوى فطرية في الفم و الحلق) .
 - * غدد منتفخة .
- هذه الاعراض هي علامات عامة و شائعة أيضاً
في كثير من الأمراض فينبغي أن لا ننسى أنه لا يمكن
التأكد من الإصابة بفيروس HIV إلا بواسطة فحص
الدم.

نصائح للمصاب بالسيڤا

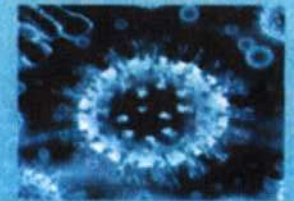
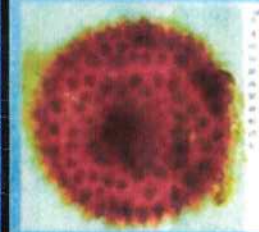
- * الامتناع عن التبرع بالدم أو الاعضاء كالقرنية و الكلية.
- * الامتناع عن الجماع غير المشروع .
- * ابلاغ طبيب الاسنان بمرضه عند مراجعته لعلاج اسنانه .
- * عدم استعمال الآلات الحادة التي يستعملها كالمقص و الشفرات و فرشاة الاسنان .
- * إذا ما جرح يجب تضميد جراحه بنفسه أو إخبار من يقوم بتضميد جراحه.
- * إذا نزف الشخص المصاب يجب إزالة الدم المنزوف عن المكان الذي وقع عليه و استعمال المواد القاتلة للفيروس مع أخذ الحيطه عند التنظيف .

أعراض الإصابة بفيروس HIV

يصبح الأشخاص الذين يصابون بفيروس HIV ايجابيين مصلياً أو مصابين بفيروس HIV و غالبية المصابين بفيروس HIV لا تظهر عليهم أية أعراض لمدة طويلة ما عدا بعض الأمراض الخفيفة (حرارة مرتفعة) التهاب الحلق ، طفح جلدي ، غدد منتفخة) التي يعاني منها حوالي سبعون بالمائة من الناس بعد بضعة أسابيع من إصابتهم الأولية بالفيروس ، قد تظهر هذه الغالبية من الناس بمظهر لائق صحياً و يشعرون أنهم بصحة جيدة بدون أن يدركوا أنهم مصابون بالفيروس و يبدأ الفيروس بالقضاء على جهاز المتاعة بشكل متزايد الى درجة قد يصبح فيها الشخص المصاب مريضاً ، و مرض AIDS هو المرحلة الأخيرة من الإصابة بفيروس HIV و يتصف بأعراض متعددة

العلامات الرئيسية

- * فقدان الوزن أكثر من عشرة بالمائة من وزن الجسم
- * حرارة مرتفعة لأكثر من شهر
- * إسهال مزمن لأكثر من شهر
- * تعب حاد مستمر (إعياء)



تعريف السيدا

يعتبر السيدا من أخطر الأمراض التي عرفت في البشرية في أواخر القرن العشرين وبداية القرن الواحد والعشرين. وكلمة **السيدا** SIDA هي اختصار لجملة تتكون من أربع كلمات

S : SYNDROME

I : IMMUNO

D : DÉFICIENCE

A : ACQUISE

أي: "داء فقدان المناعة المكتسبة" كما يسمى في دول المغرب العربي، و"متلازمة العوز المناعي المكتسب" كما يسمى في دول المشرق؛ وهي كلمة ترمز إلى مجموعة الأمراض التي تدل على تدمير جهاز المناعة في الجسم البشري والقضاء عليه. وينتج تدمير جهاز المناعة المحدث لهذه الأمراض عن فيروس **VIRUS** يسمى بـ **VIH** وتعني:

V : VIRUS

I : IMMUNO-DÉFICIENCE

H : HUMAINE

أي: "فيروس العوز المناعي البشري".



- السيدا مرض فتاك سببه فيروس فقدان المناعة.
- لا يمكن تشخيصه عن طريق فحص الدم إلا بعد مضي ثلاث شهور على العدوى.
- علامات المرض بعد سنوات من الإصابة. تظهر.
- لا يوجد حاليا لقاح ضده والأدوية المتوفرة لا يمكن من العلاج التام لها.

طرق انتقال مرض السيدا

تم عزل فيروس **VIH** المسبب لمرض السيدا في مجموعة من السوائل البشرية كالدموع والعرق واللعاب والبول... إلخ، لكنه لا ينتقل إلا من خلال الدم، السائل المنوي عند الرجل، السائل المهبلي والإفرازات المهبلية عند المرأة وحليب الأم؛ ولذلك فإن فيروس **VIH** ينتقل من شخص مصاب إلى آخر سليم - وهو لا ينتقل إذا كان الشخصين سليمين معا.

- نتيجة علاقة جنسية مع شريك مصاب.
- باستعمال أدوات حادة ملوثة بدم معفن أو غير معقمة.

• من الأم الحامل المصابة إلى جنينها أثناء الحمل أو الولادة.

• من الأم المرضع إلى رضيعها عبر حليبها.

السيدا لا تنتقل

- بالمصافحة أو التقبيل أو المعانقة.
- باستعمال نفس الملابس و الفراش.

- بتناول الأطعمة و المشروبات واستخدام أدوات الطعام في الأماكن العامة.
- بمناسبة زيارة المصابين بالمرض.
- عن طريق العطس أو السعال.
- عن طريق لدغات الحشرات.

يجب تبني

- الإخلاص في العلاقة الزوجية.
- استعمال أدوات معقمة أو ذات استعمال وحيد.
- استعمال القفازات الواقية.
- العلاج في حالة الإصابة بمرض منقول جنسي.

يجب اجتناب

- تعدد الشركاء الجنسيين.
- الحمل في حالة الإصابة بفيروس السيدا.
- تبادل الحقن.

